

I 新型コロナウイルス肺炎で自宅療養となった軽度認知症の90代独居男性の在宅療養支援

さんは軽度アルツハイマー型認知症、骨粗鬆症、腰椎圧迫骨折、高血圧、軽度COPDをもつ**94歳男性**で、市内の一軒家で独居で生活している。姪が唯一の親族だが現在入院中。ADLは室内レベルで、介護保険（**要介護1**）で通所ケアと訪問介護をうけている。最近、訪問診療が導入された。

1月9日デイサービスから帰宅後37.7度発熱あり。10日（日）から11日（祝日）も微熱が持続するため、12日臨時往診、細菌性肺炎として抗菌薬静注を実施、13日には、38.3度の発熱あり、食思不振を認め、同日採血、インフルエンザ抗原、新型コロナ抗原検査、新型コロナPCR検査を行った。採血では白血球14200/mm³、CRP10.92 mg/dLと上昇、インフルエンザ抗原（－）、新型コロナ抗原（－）で、細菌性（誤嚥性）肺炎が疑われたが、認知症のある独居超高齢者で、食事が十分とれておらず、PCR検査の結果が未着であったが、翌14日に入院依頼、胸部CTでも典型的な誤嚥性肺炎像であったため、同日入院となった。

15日午前、当院で実施したPCR検査が陽性であったため病院に連絡、保健所にも発生届出を提出した。K病院が新型コロナに対応できるベッドがなく、地域の病床の状況がひっ迫していたため、また、本人も食欲がある程度改善し、SPO₂の上昇もみられたこともあり、同日夕方に自宅搬送する方針となった。

I 討議ポイント

1 地域のベッド状況からしばらく入院が困難であると想定できる 状況で、軽度アルツハイマー型認知症のコロナ陽性の94歳の独居高齢者を自宅で支援するためにどうしますか？

- * 隔離期間は？
- * 隔離期間に関わるチームは？
- * 隔離期間の暫定ケアプランをつくりなさい
- * 日々の具体的な観察やケアのポイントは？
- * PPEの確保は？
- * 通常のケアにもどした後のケアの内容は？

2 関係諸機関と連携の方法について

3 ポストコロナ後に気を付けることは何か？