

F COVID-19軽症患者の治療後の退院支援について

82歳独居の男性のFさん。年金月9万程度。息子が1人いるが最近は連絡を取っていない。介護度は要支援1。

ADLは何とか伝え歩きが可能な状況であったが、路上で倒れているところを通行人が発見し救急要請した。救急外来で熱発を認めPCR検査を実施、陽性が判明し、入院となった。入院10日経過し、かつ3日前より熱発もなく他の症状も見られないため退院が決まった。

廃用が進み若干のADL低下が見られたため転院等の話も出たがCOVID-19陽性の患者を受けてくれる病院も見つからなかった上、本人が経済的な理由で他の病院へ入院しても医療費が払えないとのことで転院を拒否した。MSWから地域包括に連絡が入り、本日自宅退院することになり、包括とケアマネジャーと一緒に、Fさんの退院後の支援をすることになった。病院の売店で数日分の食料は買って帰ったので1～2日は食事には困らないと思うが、自宅アパートは1階ではあるものの段差があり一人で買い物に行くのは難しいのではないかと思われるとのことであった。

F 討論ポイント

- 1 退院後、必要なサービスの内容について検討してください。
- 2 実際、サービスを調整する場合や実施する場合に、注意しないといけないことは？
- 3 本事例のような、感染後の高齢者を地域で受けるときのジレンマについて自由に話してください。